

HK James Liptovský Hrádok

# Vysokohorský beh cez Klin

5. ročník



11. septembra 2010

Račkova dolina  
Západné Tatry

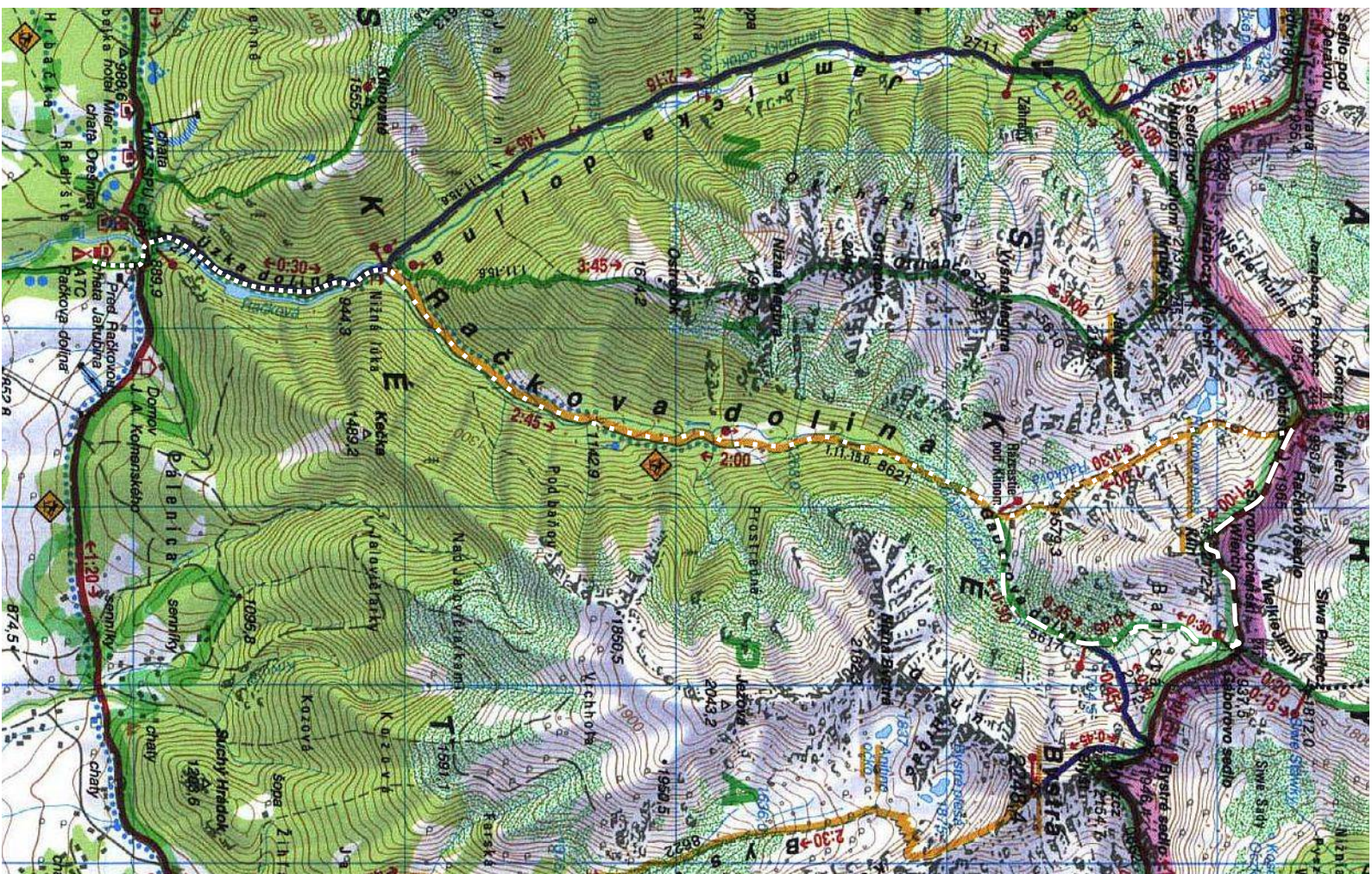
**CRAFT** ::



trang **world**



Alcatel-Lucent 



# ORGANIZAČNÉ POKYNY

Organizátor: HK JAMES Liptovský Hrádok

Riaditeľ pretekov: Ing. Milan Lizuch

Hlavný rozhodca: Ing. Michal Ursíny

Lekárske zabezpečenie:

HZS Západné Tatry - juh a HS nS Západné Tatry - juh

## Dátum a miesto konania preteku:

Preteky sa uskutočnia 11. 9. 2010 v Račkovej a Gáborovej doline v Západných Tatrách.

Prezentácia bude v ATC Račkova dolina v dobe od 8:00 - 9:15

## Prihlášky:

Prihlášky je potrebné zaslať na adresu:

HK JAMES Liptovský Hrádok, 033 01 Liptovský Hrádok

Prípadne mejlom na adresu:

Agency@hory.sk

## Informácie:

0905 012 594 Palo, [www.jameslh.sk/](http://www.jameslh.sk/)

## Program pretekov:

08:00-09:15 Prezentácia v ATC Račkova dolina

09:30 Hromadný štart

13:00 Občerstvenie v ATC Račkova dolina

14:00-15:00 Vyhlásenie výsledkov v ATC Račkova dolina

## Podmienky účasti:

Pretekov sa môžu zúčastniť len pretekári, ktorí dovŕšili vek 18 rokov. Účasť na pretekoch je na vlastnú zodpovednosť pretekára.

## Štartovné:

Pre online registráciu do 8.9.2010 5 € na osobu, platba na účet HK James Lipt. Hrádok, 0056715152/0900, VS:dátum narodenia (v tvare DDMMRRRR), správa pre prijímateľa: "Klin, Priezvisko, Meno". Neskoršia online registrácia a registrácia v deň pretekov 7 €. V registračnom poplatku je zahrnuté občerstvenie po pretekoch.

## Kategórie:

Muži: vek 18 - 40 rokov

Muži: vek 41 - 50 rokov

Muži veteráni: vek nad 50 rokov

Ženy: vek 18 - 40 rokov

Ženy: vek nad 40 rokov

## Trasa pretekov:

Trasa pretekov vedie po značkovanom turistickom chodníku, terén lesný chodník a skalný hrebeň, miestami exponovaný. Celková dĺžka trasy je 20,5 km, prevýšenie 1280 m.

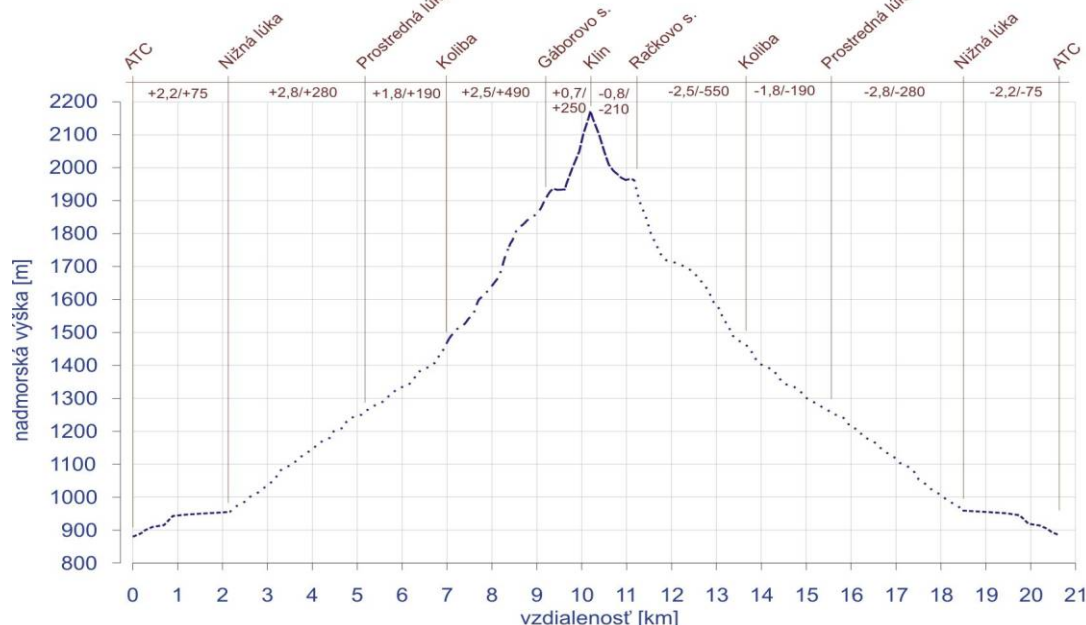
## Hodnotenie pretekov:

Meria sa celkový dosiahnutý čas, prví traja pretekári v každej kategórii obdržia vecné ceny.

## Upozornenie:

Vzhľadom na to, že preteky sa uskutočnia na území TANAP-u, prosíme účastníkov podujatia, aby rešpektovali nariadenia a pravidlá pohybu a pobytu na jeho území.

**Organizátor nebude zabezpečovať občerstvenie pre pretekárov počas pretekov. Odporúčame zobrať si so sebou 0,5 l tekutín a v prípade nepriaznivého počasia vhodné oblečenie.**



----- modrá  
..... žltá  
- - - - zelená  
- - - - červená